

Busy Hands

Learning Experiences



Hold My Finger
0-3 months



Fancy Hands
3-6 months



Reach for It
3-6 months



Squeeze the Sponge
6-12 months

Before Your Home Visit

Visit portal.frogstreet.com to print the **learning experiences** and **parent education** materials you will use during your visit and leave with families after your visit.

Did You Know?

Fine motor skills are the muscle movements we make with our hands. We use fine motor skills every day as adults without thinking about our actions. We open a door using a key, make a cup of tea, and write a reminder note. All of these tasks require fine motor control and coordination. Babies need plenty of practice developing their fine motor skills so they are prepared to do more complicated tasks as they grow.

Learning and practicing fine motor skills (reaching, grasping, pinching, pointing) will also improve babies' eye-hand coordination and teach them cause and effect.

In the first year, little ones will improve their fine motor skills as they gain more control and strength in their tiny fingers. Babies will be able to manipulate toys by lifting, tossing, and dropping. With these new abilities, babies will eventually learn how to feed themselves and even hold a crayon.

Learning Experiences

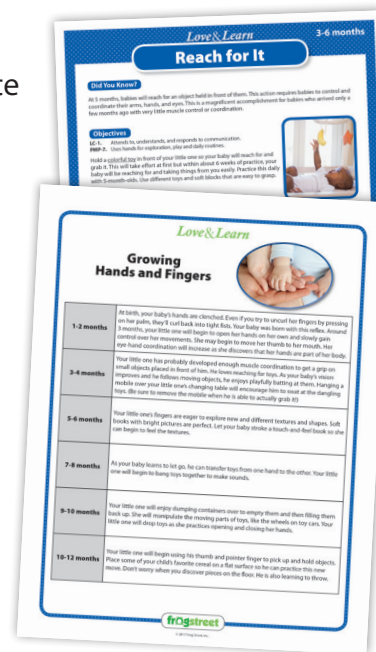
Model learning experiences, and then invite parents to take the lead as they adopt the role as their child's first teacher.

Parent Education

Share "Growing Hands and Fingers" with parents.

Families First

Be sure parents feel confident to repeat the learning experiences after you leave. This is just as important as you modeling them during the visit.



Manos ocupadas

Experiencias que enseñan



Agarra mi dedo
De 0 a 3 meses



Manitos adornadas
De 3 a 6 meses



Alcánzalo
De 3 a 6 meses



Aprieta la esponja
De 6 a 12 meses

Antes de su visita a la casa

Ingrese a portal.frogstreet.com para imprimir las **experiencias que enseñan** y los materiales para **educar a los padres** que usted usará durante su visita y dejará en la casa para la familia.

¿Lo sabía?

Las destrezas de motor fino son los movimientos musculares que hacemos con las manos. Como adultos, usamos las destrezas de motor fino todos los días sin pensar en lo que hacemos. Abrimos una puerta usando una llave, hacemos una taza de té y escribimos una nota para recordar algo. Todas estas tareas requieren de control y coordinación de motor fino. Los bebés necesitan mucha práctica para desarrollar sus destrezas de motor fino para estar preparados para hacer tareas más complicadas mientras crecen.

Aprender y practicar las destrezas de motor fino (alcanzar, agarrar, pellizcar, señalar) también mejorará la coordinación ojo-mano de los bebés y les enseñará causa y efecto.

En el primer año, los pequeños mejorarán sus destrezas de motor fino conforme ganan más control y fuerza en sus dedos. Los bebés podrán manipular sus juguetes (levantándolos, lanzándolos y dejándolos caer). Con estas nuevas habilidades, los bebés aprenderán con el tiempo a comer solos y hasta a sujetar un crayón.

Experiencias que enseñan

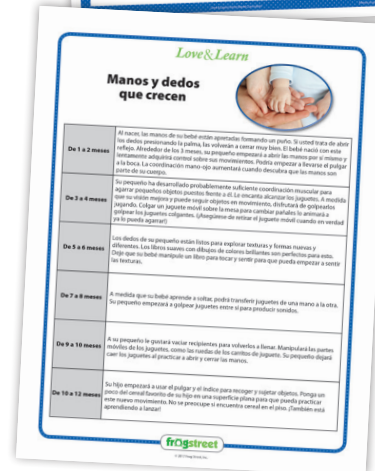
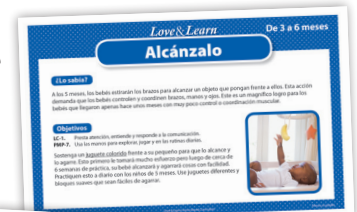
Modele las experiencias que enseñan y luego invite a los padres a hacerse cargo de la actividad y a asumir el papel de primeros maestros de sus hijos.

Educar a los padres

Comparta con los padres el texto: "Manos y dedos que crecen".

La familia es lo primero

Asegúrese de que los padres tengan la seguridad de poder repetir las **experiencias que enseñan** cuando usted se haya ido. Esto es tan importante como el modelado que usted hace durante la visita.



Hold My Finger

Did You Know?

Infants are born with very little muscle control. Most movements at birth are automatic reflexes. There is no space in the womb to exercise muscles, but once babies are born, muscle control becomes a top priority.

Objectives

ATL-3. Maintains focus and attention.

ATL-4. Shows persistence.

Place your finger in your little one's palm. Encourage your child to grasp your finger. Your little one won't hold on for long but will grasp again each time you press your finger into your baby's palm. Say a little grasping rhyme while you play.

I place my finger in your left palm.
You grab it and hold on tight.
Your left hand is growing stronger.
Now let's try it with your right.



Agarra mi dedo

¿Lo sabía?

Los niños nacen con muy poco control muscular. Al nacer, el movimiento del niño es una función de reflejos automáticos y es innato. En el vientre materno no hay espacio para ejercitar los músculos, pero apenas nace el bebé, el control muscular se convierte en máxima prioridad.

Objetivos

ATL-3. Mantiene la concentración y la atención.

ATL-4. Demuestra persistencia.

Ponga su dedo en la palma de la mano de su hijo. Anime a su hijo a agarrarle el dedo. El bebé no lo agarrará por mucho tiempo pero lo hará cada vez que usted ponga su dedo en la palma. Recite una rima de agarrar mientras juegan.

Te toco la mano izquierda,
y me agarras y no sueltas.
¡Ya puedo sentir tu fuerza!
Probemos con la derecha...



Fancy Hands

Did You Know?

At 4 months, babies will begin to stare at their hands and feet. Encourage this exploration. It is a developmental stage that leads to self-awareness (understanding that they are separate from other people).



Objectives

PMP-7. Uses hands for exploration, play and daily routines.

ATL-7. Demonstrates curiosity.

Place colorful scrunchies (soft, cloth ponytail holders) on your baby's wrists. Describe the scrunchies. Call attention to the colors. If there is a design or pattern, describe it.

Safety Warning: Supervise closely to be sure the scrunchie does not come off and that it is not too tight on your baby's wrist.

Manitos adornadas

¿Lo sabía?

A los 4 meses, los bebés empiezan a mirarse las manos y los pies. Aliente esta exploración. Es una etapa del desarrollo que conduce al conocimiento de sí mismos (entender lo que los hace diferentes de las demás personas).



Objetivos

PMP-7. Usa las manos para explorar, jugar y en las rutinas diarias.

ATL-7. Demuestra curiosidad.

Ponga un moño para el pelo de tela suave y colorida en la muñeca de su bebé. Haga que preste atención a los colores. Si el moño tiene un diseño o patrón, descríbalos.

Advertencia de seguridad: Supervise al bebé de cerca para cerciorarse de que el moño no se salga o que no le apriete la muñeca demasiado.

Reach for It

Did You Know?

At 5 months, babies will reach for an object held in front of them. This action requires babies to control and coordinate their arms, hands, and eyes. This is a magnificent accomplishment for babies who arrived only a few months ago with very little muscle control or coordination.

Objectives

LC-1. Attends to, understands, and responds to communication.

PMP-7. Uses hands for exploration, play and daily routines.

Hold a colorful toy in front of your little one so your baby will reach for and grab it. This will take effort at first but within about 6 weeks of practice, your baby will be reaching for and taking things from you easily. Practice this daily with 5-month-olds. Use different toys and soft blocks that are easy to grasp.



Alcánzalo

¿Lo sabía?

A los 5 meses, los bebés estirarán los brazos para alcanzar un objeto que pongan frente a ellos. Esta acción demanda que los bebés controlen y coordinen brazos, manos y ojos. Este es un magnífico logro para los bebés que llegaron apenas hace unos meses con muy poco control o coordinación muscular.

Objetivos

LC-1. Presta atención, entiende y responde a la comunicación.

PMP-7. Usa las manos para explorar, jugar y en las rutinas diarias.

Sostenga un juguete colorido frente a su pequeño para que lo alcance y lo agarre. Esto primero le tomará mucho esfuerzo pero luego de cerca de 6 semanas de práctica, su bebé alcanzará y agarrará cosas con facilidad. Practiquen esto a diario con los niños de 5 meses. Use juguetes diferentes y bloques suaves que sean fáciles de agarrar.



Squeeze the Sponge

Did You Know?

During the first months of life, babies need repeated experiences squeezing, grasping and pinching. All of these activities will strengthen your baby's muscles.

Objectives

PMP-6. Coordinates hand and eye movements.

PMP-7. Uses hands for exploration, play and daily routines.

Give your little one small sponges to squeeze. Babies enjoy feeling the texture. Squeezing the sponges will help your child develop muscles. When you bathe your baby, give your child wet sponges to squeeze and feel.

Safety Warning: Make sure sponges are not smaller than two inches. Supervise closely to make sure your little one doesn't bite the sponges. Put the sponges away when you have finished the activity.



Aprieta la esponja

¿Lo sabía?

Durante los primeros meses de vida los bebés necesitan practicar muchas veces las acciones de apretar, agarrar y pellizcar. Todas estas actividades fortalecerán los músculos de los bebés.

Objetivos

PMP-6. Coordina movimientos de mano y ojo.

PMP-7. Usa las manos para explorar, jugar y en las rutinas diarias.

Dé a su pequeño esponjas pequeñas para que las apriete. A los bebés les encanta sentir la textura. Apretar las esponjas ayudará a su hijo a desarrollar los músculos. Cuando bañe a su bebé, dele esponjas mojadas para que las apriete y las sienta.

Advertencia de seguridad: Asegúrese de que las esponjas no midan menos de dos pulgadas. Supervise de cerca para asegurarse de que los bebés no muerdan las esponjas. Guarde las esponjas cuando hayan terminado la actividad.



Growing Hands and Fingers



1-2 months	At birth, your baby's hands are clenched. Even if you try to uncurl her fingers by pressing on her palm, they'll curl back into tight fists. Your baby was born with this reflex. Around 3 months, your little one will begin to open her hands on her own and slowly gain control over her movements. She may begin to move her thumb to her mouth. Her eye-hand coordination will increase as she discovers that her hands are part of her body.
3-4 months	Your little one has probably developed enough muscle coordination to get a grip on small objects placed in front of him. He loves reaching for toys. As your baby's vision improves and he follows moving objects, he enjoys playfully batting at them. Hanging a mobile over your little one's changing table will encourage him to swat at the dangling toys. (Be sure to remove the mobile when he is able to actually grab it!)
5-6 months	Your little one's fingers are eager to explore new and different textures and shapes. Soft books with bright pictures are perfect. Let your baby stroke a touch-and-feel book so she can begin to feel the textures.
7-8 months	As your baby learns to let go, he can transfer toys from one hand to the other. Your little one will begin to bang toys together to make sounds.
9-10 months	Your little one will enjoy dumping containers over to empty them and then filling them back up. She will manipulate the moving parts of toys, like the wheels on toy cars. Your little one will drop toys as she practices opening and closing her hands.
10-12 months	Your little one will begin using his thumb and pointer finger to pick up and hold objects. Place some of your child's favorite cereal on a flat surface so he can practice this new move. Don't worry when you discover pieces on the floor. He is also learning to throw.

Manos y dedos que crecen



De 1 a 2 meses	Al nacer, las manos de su bebé están apretadas formando un puño. Si usted trata de abrir los dedos presionando la palma, las volverán a cerrar muy bien. El bebé nació con este reflejo. Alrededor de los 3 meses, su pequeño empezará a abrir las manos por sí mismo y lentamente adquirirá control sobre sus movimientos. Podría empezar a llevarse el pulgar a la boca. La coordinación mano-ojo aumentará cuando descubra que las manos son parte de su cuerpo.
De 3 a 4 meses	Su pequeño ha desarrollado probablemente suficiente coordinación muscular para agarrar pequeños objetos puestos frente a él. Le encanta alcanzar los juguetes. A medida que su visión mejora y puede seguir objetos en movimiento, disfrutará de golpearlos jugando. Colgar un juguete móvil sobre la mesa para cambiar pañales lo animará a golpear los juguetes colgantes. (¡Asegúrese de retirar el juguete móvil cuando en verdad ya lo pueda agarrar!)
De 5 a 6 meses	Los dedos de su pequeño están listos para explorar texturas y formas nuevas y diferentes. Los libros suaves con dibujos de colores brillantes son perfectos para esto. Deje que su bebé manipule un libro para tocar y sentir para que pueda empezar a sentir las texturas.
De 7 a 8 meses	A medida que su bebé aprende a soltar, podrá transferir juguetes de una mano a la otra. Su pequeño empezará a golpear juguetes entre sí para producir sonidos.
De 9 a 10 meses	A su pequeño le gustará vaciar recipientes para volverlos a llenar. Manipulará las partes móviles de los juguetes, como las ruedas de los carritos de juguete. Su pequeño dejará caer los juguetes al practicar a abrir y cerrar las manos.
De 10 a 12 meses	Su hijo empezará a usar el pulgar y el índice para recoger y sujetar objetos. Ponga un poco del cereal favorito de su hijo en una superficie plana para que pueda practicar este nuevo movimiento. No se preocupe si encuentra cereal en el piso. ¡También está aprendiendo a lanzar!